

第45回

# 北信越国民スポーツ大会

水泳（アーティスティック  
スイミング）競技プログラム



HOKUSHU  
NETSU



2024.8

23<sup>FRI</sup> » 25<sup>SUN</sup>

Niigata  
Nagano  
Toyama  
Ishikawa  
Fukui

主催 | (公財)日本スポーツ協会 石川県 富山県 長野県 福井県 新潟県  
石川県教育委員会 富山県教育委員会 長野県教育委員会  
福井県教育委員会 新潟県教育委員会  
(公財)石川県スポーツ協会 (公財)富山県スポーツ協会  
(公財)長野県スポーツ協会 (公財)福井県スポーツ協会  
(公財)新潟県スポーツ協会

共催 | 会場地市町村 会場地市町村教育委員会

後援 | スポーツ庁 主管 | (公財)石川県スポーツ協会 石川県各競技団体

この事業は、競輪の補助金を受けて実施しています。

競輪の補助事業



## 開催の趣旨

国民スポーツ大会の趣旨に則り、その予選会として北信越地域の人々に広くスポーツを普及し、スポーツ精神の高揚を図り、健康増進と体力向上を目指し、併せて5県の親睦と交流を深めるとともに、地方のスポーツ振興及び文化の発展に寄与することを目的とする。

## スポーツを行う者の心得（「日本スポーツ協会スポーツ憲章」抜粋）

- スポーツを愛し、楽しむために、自発的に行う。
- 競技規則はもとより、自らの属する団体の規則を遵守し、フェアプレーの精神を尊重する。
- 常に相手を尊重しつつ、自己の最善を尽くす。
- アンチ・ドーピングに関する規定を遵守する。

# 目 次

若 い 力 . . . . . 1 石 川 県 民 の 歌 . . . . . 1 あ い さ つ . . . . . 2 祝 辞 . . . . . 3 あ い さ つ . . . . . 4 歓 迎 の こ と ば . . . . . 5 競 技 会 役 員 . . . . . 6 競 技 役 員 . . . . . 7	式典次第・諸会議日程・競技日程 . . . . . 8 競 技 結 果 . . . . . 9 監 督 ・ 選 手 名 簿 . . . . . 11 アーティスティックスイミングの見方 . . . . . 12 過 去 の 成 績 一 覧 表 . . . . . 13 会 場 案 内 図 . . . . . 14 宿 舎 一 覧 ・ 医 療 機 関 . . . . . 15 競 技 会 本 部 ・ 大 会 本 部 . . . . . 15
--	--

## 若 い 力

日本体育協会選定

佐伯 孝夫 作詞

高田 信一 作曲

### 一、若い力と

感激に

燃えよ若人

胸を張れ

歓喜あふれる

ユニフォーム

肩にひとひら

花が散る

花も輝け

希望にみちて

競え青春

強き者

### 二、薫る英気と

純情に

瞳あかるい

スポーツマン

僕のための

君のもの

挙がる凱歌に

虹が立つ

友情身にしむ

熱こそいのち

競え青春

強き者

## 石 川 県 民 の 歌

梅木 宗一 作詞

窪田 新一 作曲

### 一、白山に 朝日ははえて

青雲の はれゆくところ

名にかおる 歴史をつぎて

むすばれし われら県民

躍進の 旗をかざして

おおわが石川 ふるいおこさん

### 二、加賀平野 能登半島に

海山の さち呼ぶところ

うちつどう ちまたに野辺に

工芸の 花咲きにおい

はるかなる 稲田はみのる

おおわが石川 ひらきのばさん

### 三、日本海 北にひらけて

希望の日 明けゆくところ

いでゆわき 地はゆたかなり

この国土 いやよ榮えて

人の和に 世界を結ぶ

おおわが石川 歌いたたえん

# あいさつ



第45回北信越国民スポーツ大会 会長  
公益財団法人石川県スポーツ協会 会長

石川県知事 **馳 浩**

第45回北信越国民スポーツ大会が盛大に開催されますことを心からお祝い申し上げますとともに、ご来県いただきました皆様を心から歓迎いたします。

本大会は、今年佐賀県で開催される第78回国民スポーツ大会「SAGA2024 国スポ」への出場権獲得を目指し、各県を代表する精鋭が、郷土の名誉と誇りを胸に、熱戦を繰り広げる北信越最大のスポーツの祭典です。

参加される選手の皆様には、日頃鍛えた力と技を遺憾なく発揮され、観戦される方々を魅了する白熱した戦いを展開されるとともに、大会を通じて交流の輪を広げられ、思い出に残る素晴らしい大会となることを願っています。

元日に発生した令和6年能登半島地震により、今なお、多くの方々が不自由な生活を余儀なくされていますが、県としては、ふるさと石川の一日も早い復旧、その先の創造的復興に向け、全力で取り組んでまいります。

本大会で生まれる活気や賑わいも、必ずや能登の復旧・復興の大きな力になるものと確信しており、能登が再び輝きを取り戻す日まで、今後とも、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

また、県外からお越しいただいた皆様には、折角の機会ですので、四季折々の山海の幸を活かした豊かな食文化など、ここ石川県の多彩な魅力をご堪能いただければ幸いです。

最後に、本大会の開催にあたりご尽力いただきました関係の皆様方に深く御礼を申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘と本大会の成功を祈念申し上げ、あいさつといたします。

## お祝いの言葉



石川県議会議長 善田 善彦

北信越5県から多くの選手・役員の皆様をお迎えし、第45回北信越国民スポーツ大会が盛大に開催されるにあたり、石川県議会を代表いたしまして、心から歓迎申し上げます。

本大会は、佐賀県で開催される国民スポーツ大会への予選会であるとともに、北信越地域のスポーツの振興と発展に大きく寄与する大会であります。

日々の厳しい練習とたゆまぬ努力により、各県の予選を勝ち抜かれた選手の皆様には、これまで鍛えた力と技を十分に発揮され、輝かしい成績を収められますとともに、選手相互の友情を深め、心に残る素晴らしい大会となることを願っております。

また、日頃から選手の育成やスポーツ振興にご尽力いただいております監督、役員をはじめ関係者の皆様のこれまでのご努力とご熱意に対し、深く敬意を表します。引き続き、スポーツを通じた地域の活性化にご尽力いただきますよう、お願い申し上げます。

元日に発生した令和6年能登半島地震では、本県のみならず北信越5県の各地で甚大な被害が生じました。被災された方にお見舞いを申し上げますとともに、選手の皆さんの活躍が被災地に夢と感動を与えてくれるものと期待しております。

本県は、新鮮な山海の幸、さらには美味しいお酒など、豊かな資源に恵まれております。地震の影響で売り上げが大幅に減少している飲食店などを応援するためにも、こうした石川県の醍醐味もあわせて存分に御堪能いただければ幸いです。

結びに、本大会の運営にあたられます役員の皆様をはじめ、関係各位のご労苦に深く敬意と感謝の意を表しますとともに、本大会のご成功と選手の皆様のご健闘を心からお祈りいたしまして、お祝いの言葉といたします。

## あいさつ



一般社団法人 石川県水泳協会  
会長 砂塚隆広

第45回北信越国民スポーツ大会水泳競技の開催にあたり、北信越各県代表の選手、監督、役員の皆様をお迎えして、ここ金沢プールにおいて盛大に開催できますことをうれしく思うとともに、心より歓迎申し上げます。

選手の皆様には、積み重ねてきた努力の成果を存分に発揮され、ベストを尽くし、各県の名誉と自己の栄光のために健闘されることを期待いたします。また、水泳仲間との交流を大いに深められ、お互いの健闘を讃え合い、金沢の地で思い出に残る素晴らしい大会にさせていただきたいと願っております。

本大会は9月に佐賀県で開催されます国民スポーツ大会への出場権をかけております。皆様が日頃から鍛錬してきた心と体と技の成果を遺憾なく発揮し、素晴らしいプレーと演技ができるよう、競技会運営に最大限尽くしていく所存であります。

さて、一般社団法人石川県水泳協会では、「泳 泳 オー 石川から世界へ」とのスローガンを掲げ、選手の強化に努めております。本年のパリ五輪には、水球の新田一景選手、アーティスティックスイミングの木島萌香選手が日本代表として選ばれております。本大会に参加される選手の中から一人でも多く、日本代表として世界の大舞台で活躍する選手が出てくることを熱望してやみません。

結びに、本大会開催に当たり、ご支援を賜りました関係の皆様方に感謝を表しますとともに、実り多き大会となりますよう祈念いたしまして、歓迎のことばといたします。

## 歓 迎 の こ と ば



金沢市長 村山 卓

「第45回北信越国民スポーツ大会」が、ここ金沢市をはじめとして石川県内を中心に盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

また、北信越各県からお越しいただきました、選手、監督・コーチ、関係者の皆様、ようこそ金沢へ。心から歓迎申し上げます。

本大会では、今秋佐賀県で開催されます国スポの出場権獲得を目指し、各県の厳しい予選を勝ち抜いた選手による、熾烈な戦いが繰り広げられます。

どうぞ、日々の厳しい練習の成果を十分に発揮していただき、郷土の代表として悔いのない試合を期待しております。

また、今年の大会は能登半島地震後初めての大会であります。選手それぞれの思いが、被災された方々に元気を与え、復興へと繋がることを願うと共に、この大会が、復興元年にふさわしい、思い出に残る素晴らしい大会となることを確信しております。

また、同じ志を持つ選手同士が集まる貴重な時間でもあります。金沢・石川の歴史や文化にも触れていただきながら、仲間同士、交流を深めていただきますようお願いいたします。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なご尽力を賜りました関係の皆様方に感謝を申し上げますとともに、本大会のご成功を祈念し、歓迎のことばといたします。

# 競 技 会 役 員

名 誉 会 長	村山 卓			
会 長	砂塚 隆広			
副 会 長	関 清嗣	小坂壮太郎	西村 友一	渡邊 強
顧 問	紐野 義昭	八田 幹也	山下 修一	鈴木 智
	黒木 康生	高木 直喜	瀧上 彰	北村 大助
	松井裕一郎	辻 治重	竹下 剛	田端 修
	黒田 実	根布 寛		
参 与	高松喜与志	永崎 陽	上田 満之	越野 郁重
	長井 恒治	山本 泰夫	雲野 泰自	山本 力
	上結謙一郎	弥久保悦朗		
委 員 長	山下 浩雅			
副 委 員 長	佐伯 徳生	柄澤 秀樹	河合 洋典	野口 剛
	佐藤 進	小坂 寛之		
委 員	中野 克也	東野由香子	増田 国雄	吉川 博
	遠藤 雄一	元祐 謙吾	山口 将世	

# 競 技 役 員

審判長	東野由香子			
審判員	詩丘 弓子	橋 亜未	鶴森 千里	長井 緑
	中川加奈子	米澤 久恵	横畑明日香	畔上恵美子
	川上有基子	和田まゆみ	大串真理子	堀 千草
	増永 弥生			
TCコーディネーター	朝原 史子			
TC	生津江範子	藤田亜紀子	若杉 瑞帆	寺崎 亜優
	平田 由香	太田 順子	内山まゆみ	田中 佳奈
進行係員	大浦 理恵			
記録員	奈良 博美	延武亜希子	奥田 潤子	今村 尚子
	林 志穂	池下 遥		
通告員	北村あすか	伏見 美穂		
計時員	織田 律子	小林真由美	小泉 輝子	
招集員	花岡 修子	花岡 渚早		
伴奏係員	竹澤 萌子	古川 奈菜		
採点収集員	出島 由美	南 真美		
速報員	青山 功	青山 由美		
救護員	齋藤美希乃			
補助員	伏見 美子	笹木 祥子		
総務	東野由香子	詩丘 弓子	橋 亜未	鶴森 千里

# 式典次第

## 【開会式】

期日 令和6年7月21日（日）

時間 午前9時00分

場所 金沢プール

## 【閉会式】

期日 令和6年7月21日（日）

時間 午後16時00分

場所 金沢プール

## 【次第】

1 選手・役員整列

2 大会長挨拶

3 選手宣誓

4 開会宣言

## 【次第】

1 選手・役員整列

2 大会長挨拶

3 総評

4 閉会宣言

# 諸会議日程

会議名	期日	時間	場所
監督者会議	7月19日（金）	16:00～17:00	金沢プール大会控室
ジャッジミーティング	7月20日（土）	9:00～11:00	金沢プール選手控室
TCチェック	7月20日（土）	9:00～11:30	金沢プール大会控室

# 競技日程

デュエット競技	期日	時間	場所
テクニカルルーティン	7月20日（土）	12:00～12:15	金沢プール 飛込プール
フリールーティン	7月21日（日）	9:30～9:48	

審判員

レフリー	ジャッジ	1	2	3	4	5
	ELジャッジ					
	AIジャッジ					

テクニカルコントローラー (TC)

コーディネーター	TC	1	2	3
	DTC			
	STC			

デュエット競技 テクニカルルーティン

出場順	県名	氏名	EL	減点	TR得点	順位
			AI			
	石川県	奈良しえり 延武 久遠 橋 果凜	EL			
			AI			
	富山県	大浦 舞花 宮田 恋夏	EL			
			AI			
	長野県	古志野 桃子 市川 清香	EL			
			AI			

審判員

レフリー	審判員	1	2	3	4	5
	ELジャッジ					
	AIジャッジ					

テクニカルコントローラー (TC)

コーディネーター	TC	1	2	3
	DTC			
	STC			

デュエット競技 フリールーティン

出場順	県名	氏名	EL	減点	FR得点	得点合計	順位
			AI				
	石川県	奈良しえり 延武 久遠 橋 果凛	EL				
			AI				
	富山県	大浦 舞花 宮田 恋夏	EL				
			AI				
	長野県	古志野 桃子 市川 清香	EL				
			AI				

## 監督・選手名簿

県名	監督	選手(所属)
石川県	榎本 紀葉	奈良 しえり (星稜高等学校) 延武 久遠 (石川県立金沢錦丘中学校) 橋 果凛 (金沢高等学校)
富山県	平田 由香	大浦 舞花 (富山第一高等学校) 宮田 恋夏 (富山東高等学校)
長野県	渡邊 葵	古志野 桃子 (長野市立裾花中学校) 市川 清香 (長野市立東北中学校)

## アーティスティックスイミングの見方

### ★アーティスティックスイミングについて

アーティスティックスイミングは、曲に合わせて様々な動きを行い、技の完成度・同調性・技術表現力などを競い合うスポーツです。

競技には、1人で泳ぐ「ソロ」、2人で泳ぐ「デュエット」、男女ペアで泳ぐ「ミックスデュエット4～8人で泳ぐ「チーム」があり、基本の技を行う「フィギュア」音楽に合わせて決められた動作（エレメント）を入れて行う「ルーティン」で競います。「ルーティン」には以下の3種目があり、全てのルーティンは必ず含まなければならないエレメント（ハイブリッド、アクロバティック、テクニカルリクワイアドエレメント）の種類と数がきめられています。

国民スポーツ大会では、このうちデュエット競技の「テクニカルルーティン」と「フリールーティン」を行います。

ルーティン	主な内容	実施競技
テクニカルルーティン	規定要素（テクニカルリクワイアドエレメント）を含むエレメントで構成される	ソロ デュエット
フリールーティン	規定要素を除くエレメントで構成される（ハイブリッド、アクロバティック）	ミックスデュエット チーム
アクロバットルーティン	つのアクロバティック動作を入れて構成される	チームのみ

試合にエレメントの実施順序とディフィカルティ（何位難易率）を記入した「コーチカード」を提出する必要があり、提出された「コーチカード」に記載された技および順序で実施されなければならない、減点となります。

### ★デュエット競技のテクニカルルーティン（TR）

- ・伴奏音楽の長さは、2分20秒（±5秒）で陸上動作は20秒以内
- ・含まなければならない動作：8つ（テクニカルリクワイアドエレメント5 + ハイブリッド2 + アクロバティック1）

### ★デュエット競技のフリールーティン（FR）

- ・伴奏音楽の長さは、2分45秒（±5秒）で陸上動作は20秒以内
- ・含まなければならない動作：9つ（ハイブリッド7 + アクロバティック2）

### ★ウォークオン（陸上動作）

- ・ルーティンイベントにおいて、競技者は指定されたスタート地点から静止するまでのウォークオンに係る時間は20秒を超えてはなりません。計時は最初の競技者がスタート地点を通過するときに開始し、最後の競技者が静止するときに終了します。

### ★採点

- ・試合では2つのテクニカルコントローラーパネル（各3名）と2つのジャッジパネル（各5名）により採点されます。

#### <テクニカルコントローラーパネル>

ディフィカルティ	コーチカードが正確であるか、申告通りに実施されているかどうかを実際の演技を見ながら確認する。申告通りに実施されない場合は減点を課します。
シンクロナイゼーション	不一致動作のエラーを数えます。
テクニカルコントローラー	

#### <ジャッジパネル>

エレメントパネル のジャッジ	各エレメントの完遂度を採点します。
アーティスティックインプレッションパネル のジャッジ	芸術的観点の3つの領域（コレオグラフィーとミュージカルティ、パフォーマンス、トランジション）を採点します。

- ・ジャッジは0.25点刻みで採点します。
- ・エレメントごとに係数が付され、重みが異なります。また、アーティスティックインプレッションパネルの「コレオグラフィーとミュージカルティ」の係数が他の2領域より大きく設定され、より重みが大きくなっています。この係数は種目ごとに異なります。

### ★最終結果

- ・TRの得点とFRの得点を合計した得点が最終得点となり、順位が決定されます。

## 過去の成績一覧表

	第1位		第2位		第3位		開催地
第27回	長野県	横山 愛実 片岡 彩	富山県	島田 響子 古川 葉月	石川県	武田 奈菜 榎本 紀葉	長野市
第28回	長野県	片岡 彩 箱山 愛香	石川県	榎本 紀葉 中川 葉	新潟県	山口 莉奈 畑 美侑貴	福井市
第29回	長野県	横山 愛実 箱山 愛香	石川県	榎本 紀葉 中川 葉	新潟県	山口 莉奈 畑 美侑貴	小松市
第30回	長野県	箱山 愛香 糊沢 みなみ	石川県	横山 治子 村田 美希乃			長岡市
第31回	石川県	横山 治子 村田 美希乃	長野県	市川 澄佳 新井 みずき	新潟県	西方 亜水 星野 真由子	富山市
第32回	石川県	横山 治子 村田 美希乃	長野県	新井 みずき 渡辺 葵	新潟県	桜沢 遥 安中 万紀子	長野市
第33回	長野県	中村 真琴 渡辺 葵	富山県	横超 茜 平野 侑希	石川県	浅田 彩香 坂本 実穂	福井市
第34回	石川県	浅田 彩香 坂本 実穂	長野県	渡辺 葵 須藤 美紅	富山県	横超 茜 細川 珠良	長岡市
第35回	長野県	新井 はすみ 須藤 美紅	石川県	長井 遥 林 頌子	富山県	細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第36回	石川県	長井 遥 林 頌子 野村 美穂子	長野県	須藤 美紅 坂口 瑠菜 藤原 茉那	富山県	細川 珠良 室木 瑞帆	富山市
第37回	石川県	木島 萌香 長井 緑 中山 綾子	長野県	須藤 美紅 藤原 茉那 成宮 世渚	富山県	高井 春陽 林 穂華 中村 萌里	長野市
第38回	富山県	林 穂華 高井 春陽 大田 花織	石川県	長井 緑 中山 綾子	長野県	小林 唄 早川 結子 成宮 世渚	金沢市
第39回	長野県	成宮 世渚 小林 唄 早川 結子	富山県	大田 花織 中村 萌里 川口 愛莉			長岡市
第40回	長野県	和田 彩未 小林 唄 早川 結子	富山県	川口 愛莉 高森 美奈 大浦 綺花	福井県	高島 玲奈 若泉 奈那 齊藤 実来	金沢市
第42回	長野県	和田 彩未 和田 京羽 古志野 日菜子	富山県	川口 愛莉 大浦 綺花 池川 笑瑚	福井県	若泉 奈那 三和 ひな佳	長岡市
第43回	長野県	和田 京羽 古志野 日菜子 久世 柚季	富山県	大浦 綺花 宮田 恋夏 大浦 舞花	石川県	北村 うた 高西 小町	富山市
第44回	長野県	久世 柚季 古志野 日菜子	富山県	大浦 舞花 宮田 恋夏	石川県	北村 うた 橋 果凜 奈良 しえり	長岡市

## アクセス情報

### 自動車

金沢駅から約10分 / 北陸自動車道 金沢東ICから約5分

### バス

JRバス 金沢駅西口8番乗り場より「城北市民運動公園」行きに乗車

(乗車時間 約13分、運賃220円)

### 最寄り駅から徒歩

IRいしかわ鉄道 東金沢駅から徒歩で約15分 / 北陸鉄道浅野川線 磯部駅から徒歩で約15分



### 監督・選手宿舎

アパホテル金沢駅前

〒920-0031 金沢市広岡1丁目9-28

TEL

0570-008-111

### 審判員・TC・競技役員宿舎

金沢ニューグランドホテル

〒920-8688 金沢市南町4番1号

TEL

076-233-1311

### 競技会本部・記録本部

金沢プール

〒920-0012 金沢氏礪部町ハ55番地

TEL

076-251-3535

会場責任者 東野 由香子 (090-3294-9744)

### 会場最寄医療機関

金沢循環器病院

石川県金沢市田中町は16

TEL

076-253-8000

### 大会本部

第45回北信越国民スポーツ大会実行委員会事務局

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北222番地

公益財団法人石川県スポーツ協会内

TEL

076-268-3100

FAX

076-268-3188